

Режим дня в группах
МБДОУ «Детский сад № 23 «Улыбка»

Содержание	1,6 – 3 лет	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6-7 лет
<i>Холодный период года</i>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.10	9.40-10.15	9.50-10.20	10.10-10.25	-
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.20	10.15-10.25	10.20-10.30	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке	10.20-10.30	10.25-10.35	10.30-10.40	10.35-10.45	10.50-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.30–11.30	10.35–11.40	10.40-11.50	10.45-11.50	11.00-50
Гигиенические процедуры	11.30-11.40	11.40-11.50	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-11.55
Обед	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, корректирующие гимнастики	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
	12.00-15.00	12.10-15.10	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
	15.00-15.10	15.10-15.15	14.50-15.20	14.50-15.20	14.50-15.20
Гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Занятия	-	-	-	15.40-16.05	-
Игры, самостоятельная	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	-	15.40-16.05

деятельность детей					
Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.05-16.15	16.05-16.10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10-18.10	16.10-18.20	16.10-18.20	16.15-18.20	16.10-18.20
Гигиенические процедуры	18.10-18.20	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.20-18.30	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30- 19.00	18.40- 19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Игры, развивающие игры, самостоятельная деятельность	8.30-10.10	8.35-10.10	8.40-10.20	8.40-10.25	8.40-10.25
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.35-10.45	10.50-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.30–11.30	10.30–11.40	10.40-11.50	10.45-11.50	11.00-50
Гигиенические процедуры	11.30-11.40	11.40-11.50	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-11.55
Обед	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
	12.00-15.00	12.10-15.10	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
	15.00-15.10	15.10-15.15	14.50-15.20	14.50-15.20	14.50-15.20
Гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры,	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.40-16.05	15.40-16.05

самостоятельная деятельность детей					
Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.05-16.15	16.05-16.10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10-18.10	16.10-18.20	16.10-18.20	16.15-18.20	16.10-18.20
Гигиенические процедуры	18.10-18.20	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.20-18.30	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30- 19.00	18.40- 19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00